

# 菊の子通信

新宮東小学校

第 1 0 号

平成 1 9 年 9 月 7 日

メール [shinghe@soleil.ocn.ne.jp](mailto:shinghe@soleil.ocn.ne.jp)  
H.P <http://www.edu.fit.ac.jp/~shinghe>


TEL 963-1777  
FAX 962-0466

## 夏休みの成果を生かして

長い夏休みが終わり、校庭や校舎に子ども達の元気な声が戻ってきました。元気に2学期が迎えられたことを何よりもうれしく思っています。キラキラと輝く顔で担任や友達に夏休みの思い出を楽しそうに話している姿に、楽しく有意義だった夏休みが想像されます。子どもの立てた計画は実行できたでしょうか。昨年とは違った何かを身につけることができたでしょうか。やり遂げたことが自信につながったでしょうか。2学期の子ども達のがんばりに期待したいと思います。

2学期は、運動会・東っ子フェスタ等の学校行事、学習参観（10月には人権学習の公開授業をいたします）等で子どもたちの成長を見ていただけるよう全職員で努めてまいります。今後とも、保護者の皆様、地域の皆様のご協力とご理解をお願い申し上げます。

### ★よろしくおねがいします★

 安部美保子です。2年前の1月に出産し、約2年半育児休業に入っていました。この8月から復帰しました。始業式に子ども達と久しぶりに再会して、変わらないすてきな笑顔と明るいあいさつで元気百倍になりました。

2学期からは主に4～6年の算数の指導にあたります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

### ★★親子愛校作業★★

1日（土）には、おやぢの会とPTA役員の皆様に草刈り機を使って事前作業をしていただき、4日（火）に親子愛校作業を行いました。うだるような暑さにもかかわらず、239名の保護者の方々にご協力いただき、運動場や校庭が見違えるほど美しくなりました。子どもたちも額に汗しながら一生懸命に草を取っていました。ご協力いただきましたPTA役員、委員の方々、保護者の方々に心から厚くお礼申し上げます。

### ★★生活習慣の立て直しを★★

4日（火曜日）から運動会の練習が始まりました。お子さんは夏バテなどしていませんか？体調管理をよろしくお願いいたします。

① 「早寝・早起き・朝ごはん」の確立を  
・発達段階や個人差によりますが、低学年では9時間以上、高学年でも8時間は睡眠時間がほしいものです。ある調査では、8時～9時までに寝る子どもたちの学力が最も高かったそうです。  
・朝ごはんは、必ず食べましょう。できれば、ご飯とみそ汁とおかずなど、バランスのとれた朝食が効果的です。

② 元気に「おはようございます」のあいさつを  
・オアシス運動、ちょっと待てっ隊、児童会のあいさつ運動など、たくさんの機会があります。一日のスタートにあたり、笑顔で明るい声であいさつができるようにしましょう。まずは、家庭から・・・

③ 規則正しい生活習慣ときめ細かな健康管理を  
・長い夏休みが終わり、規則正しい毎日の生活リズムが大切になってくる時期です。運動会の練習も始まりました。暑さも加わり、体調を崩しがちです。子ども達の健康状態に心を配りましょう。

### ★★運動会の練習開始★★

秋季大運動会を、9月23日（日）に実施します。4日（火）から練習を開始していますが、下記の点につきまして、ご理解とご協力を是非お願いします。

記

- 1 体調の管理をお願いします。
- 2 毎日水筒、汗ふき用のタオルを持たせてください。
- 3 紫外線がご心配な方は、長袖・長ズボン・タレ付き紅白帽子・日焼け止めクリームなどで予防してください。
- 4 体操服にゼッケンを付けてください。

## 9月の主な行事予定

日 曜	主な行事予定
1 土	愛校作業PTA事前作業
2 日	
3 月	第2学期始業式 集団下校
4 火	愛校作業・給食開始 運動会練習開始・図書返却
5 水	安全指導・発育測定（1・3年） 図書返却・体操服販売
6 木	安全指導・発育測定（2・5年） 係活動
7 金	安全指導・発育測定（4・6年） 委員会・グリーン夕仏
8 土	
9 日	
10 月	全体練習①・係活動
11 火	本のとびら（1～3年）
12 水	全体練習②・代表委員会
13 木	本のとびら（4～6年）
14 金	係活動
15 土	
16 日	
17 月	敬老の日
18 火	総合練習
19 水	食育の日
20 木	係活動
21 金	全体練習・運動会準備
22 土	
23 日	運動会
24 月	秋分の日振替休日
25 火	運動会の代休
26 水	
27 木	
28 金	クラブ活動・3年養護学校交流 （親子学習会）
29 土	
30 日	

## 10月の主な行事予定

- 6日（木）韓国訪問交流（～9日）
- 9日（火）新宮中職場体験（～12日）
- 11日（木）5年社会科見学
- 12日（金）秋の遠足
- 13日（土）町文化祭（4年出演）
- 17日（水）4年福祉体験学習
- 18日（木）学習参観懇談
- 19日（金）クラブ活動
- 24日（水）4年福祉体験学習
- 25日（木）6年修学旅行（～26日）  
招待給食
- 31日（水）読書集会

